

Projekt: Ausbau der Seniorenarbeit

Zielgruppe: Ältere Menschen im Stadtteil

Anliegen:

Der Anteil älterer Menschen im Stadtteil nimmt stetig zu. Gleichzeitig sind viele Senioren alleinstehend und haben nur wenige Kontakte. Wir möchten darauf reagieren und Angebote initiieren, die zur Verbesserung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit älterer Menschen beitragen sowie der Vereinsamung entgegenwirken.

Für die Planung und Durchführung der Angebotserweiterung suchen wir Ehrenamtliche die die Interessen von Senioren fördern möchten.

Welche Fähigkeiten braucht man?

Einfühlungsvermögen, eine Portion Lebenserfahrung, Geduld, Begeisterungs- und Motivationsfähigkeit

Welchen Zeitaufwand muss man einplanen:

Etwa 2 Stunden wöchentlich. Weitergehend in individueller Selbstverwaltung.

Gibt es Unterstützung?

Hilfestellung bei der Entwicklung und Umsetzung eines neuen Konzeptes kann durch den Verein erfolgen. Bei mehreren Interessenten können Aufgaben nach Schwerpunkten aufgeteilt werden. Für Kurse sollen Übungsleiter gesucht werden. Im Bewohnertreff stehen Räumlichkeiten für Veranstaltungen zur Verfügung.